



BWLCW Aus- & Weiterbildung 2024

Kurs Nr. BW-24003

Basis Workshop Linedance Grundschrirte

Referentin: Julia Radtke

Termin:

Modul 1	Samstag	12.10.2024	10:00 – 17:00 Uhr
Modul 2	Sonntag	13.10.2024	9:00 - 16:00 Uhr

Ort: Heinrich-Hertz-Straße 12 - 77656 Offenburg

Kosten:

	Modul 1	Modul 2	Kombi Modul 1+2
Mitglieder	35,00 €	35,00 €	60,00 €
Nichtmitglieder	45,00 €	45,00 €	75,00 €

Anmeldeschluss 15.09.2024

Teilnehmerzahl max 20 Personen.

Fragen beantwortet ihnen gern Sabine Backfisch Sportwart BWLCW.

Anmeldung unter <https://form.jotform.com/222974233104046>





Basis Workshop Linedance Grundschrirte

Modul 1 Grundschrirte Basic 1

- Grundlagen zu Begriffen wie
 - Fußpositionen
 - Aufteilung des Fußes
 - Belastungen des Fußes
- Zeigen euch -Name, Zählweise und Ausführung von häufig genutzten Grundschrirten/figuren wie
 - Grapevine
 - Jazz Box
 - Jazz Triangle
 - Rolling /Turning Vine
 - Kick
 - Kick Ball Change
 - Coaster Step
- Wir erklären Euch
 - Brush, Scuff, Flick, Hitch, Hook, Struts ,Splits, Fans , Touch, Point

Anhand einer einfachen Choreo werden die wichtigsten Schritte zusammengefasst und auf die unterschiedlichen Ausführungen eingegangen.

Modul 2 Grundschrirte Basic 2

- Wir erklären Euch Grundlagen zu Begriffen wie
 - Follow Through
 - Body Alignment
 - CBM, CBMP
- Zeigen euch -Name, Zählweise und Ausführung von häufig genutzten Grundschrirten/figuren wie
 - Triple Steps
 - Step Turn
 - Sailor Step
 - Rock Step (Varianten)
 - Sailor Turn
 - Three Step Turn
 - Dorothy Step
 - Monterey Turn

Anhand einer einfachen Choreo werden die wichtigsten Schritte zusammengefasst und auf die unterschiedlichen Ausführungen eingegangen.